



اولادى مايد

ليلانا الحياة • فالماء عنصر مام وحيوى من عناصر الحياة • ومياه نهرنا الخالد تتدفق منذ فجر التاريخ وللان • وهو ثروة هائلة لا تقدر بملايين العملات • وللاسف لا تقدر بملايين العملات • وللاسف تتعدر معى تدرة الماء مثلا : للذا يتعدون الماء مثلا : للذا الممالح للشرب • ويعدن الماطق مثل هايتي تعاني ازمة مائيسة متذ المال هايتي تعاني ازمة مائيسة متذ يعض اجزاء مثها ، ويطيعة الحال مثل هذه الازمة تهدد بانتشارا الامراض والاويلة • ويطيعة الحال الامراض والاويلة • ويطيعة الحال المراض والاويلة • ويطيعة الحال المراش والاويلة • ويطيعة المراش والاويلة • ويطيعة الحال المراش والاويلة • ويطيعة المراش والويلة • ويطيعة المراش والاويلة • ويطيعة المراش والاويلة • ويطيعة المراش والويلة • ويطيعة المراس والويلة • ويطيعة المرا

مؤلمرا في الأرجنتين هذا العسام القيمان وصول ألماء العسسالح المدرب لكل البشر ، وتوفير اليساء التحقيق الشروعات الزراعيسة

للحقيق الشروعات الزراعيات والمناعية ** كالانسان يعتاج الثاء في الزراعة ، وقد كانت أول باب للمضارة والتقدم الإنساني **

ويحتاج الماء ايضا في الصناعة ""
مثلا التاج خن واحد من الحصديد
يحتماج الى "4 الف جالون ماء ،
والتاج طن واحد من الورق يحتاج
الزراعة والصناعة لا للقصصه
الإنسانية للامام "" قد تقصول أن

تساهم في حليسا ، ولكن ليس في الإمكان اقامة السدود في كل مكان : ايضا السدود تحقاج دراسسات مائلة لتفادى الفيضانات والإخطار

السدود تحل الشكلة ، معك حق هي

التي تسببها منها تعليسح التربة ، وتلوث مياه الإنهار ، ولو سائلني شخصيا عن الحل ، اقول أن يحسن الإنسان استخدام ما نديه من شروات لا تحدث بالانت احوج القسموب لأن تحول المسحاري في بلادنا الي مدائق ، ولزرعها نكم انتم ، ولزرعها نكم انتم ، ولزرعها نكم انتم ، ولزرعها نكم انتم ، ولزرعها تكم انتم ، ومعه حق الماء وتتركه مفتوحا ، ومعه حق فيرودوت الشاعر الكبير عندما قال أن مصر هية النيل ، وتبلنا هو

کل میں *

الحياة واللم السنقيل **



المنتحرة الإسلامية

و بعثت قريش المسال المفايص المراها في يدر اوكان الفداء همب قدرة كل امير المناعر ولهذا اطلقوا المراح القساعر القراد الما عسرة عمرو بن عبد الله الجمعي و لأن له فينا المواعد الرسول علي المناس عبد وقتل في غزوة احد بعد ذلك "

واهاد الرسول قلادة بنتسه
زينب النها • وقبد بعلت بها
لتقدى زوجها الاسير « أبا
العباص بن الربيع • وقد رق
لها الرسول «ان القلادة هدية
المها خديجة يوم زواج زيلب •
وقد اسلم العسامي بعد ذلك

وحزنت قريش على قتسالها وعلم أبو نهب بهزيدتهم قحزن واعدي بالعمي ومات بعد سبعة أبام

فتواعد البيت

ما معنى قواعه البيت المرام في قوله تعالى :
 د والا يرفع ابراهيم القواعد من البيت واسماعيل = 1

بر بر قواعد البيت اساسه

** ورفع الاساس يعني البناء
فوقه حلى يرتفع البناء **
وكان ابراهيم بيئي ** وابنه
اسماعيل بناوله الحجارة **

مل سائ عيد الفطير مرتين؟

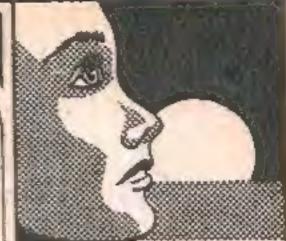
ويمكن أن ياتى عبدالفطر مرتين في سنة ميلادية واحدة ويمكن أن تلكرر جديسم الإعباد الاسلامية بتلس الطريقة فياتي عبد الاقسمي مرتين ويعفى أيام رمضان مرتين وعبد الهجرة وغيره مسن الإعباد في مسنة مبلادية واحدة

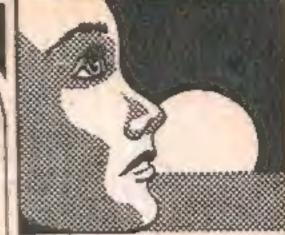
والسر في ذلك أن المسطة الضرية (الهجرية) لتقدم على المسحة الميلادية بحوالي ١٠ يوما كل عام ١٠ فلجد الآيام العدرة الآولى من يلادي الآكرر في أوافر عام ميلادي المكرر في أوافر ديسمبر من تفس العام ١٠ وهي من أيام السنة القالية القورية . • وهي ١٠ الهجرية)

ظو كان عيد الفطر في يوم ه يتاير فاله ياتي مرة اخرى في يوم ٢٠ ديسمبر عن نفس السنة الملادية

ويكون عيدا من عام هجرى

ونهذا باتن رمضان على مدار السنة • في السبيف والربيع والشتاء والضريف • وكذلك جميع الإعباد الاسلامية • وكذلك جميع الأعباد الاسلامية الشحيية (المالامية) والقمرية المهجرية) فلا تعجب الذا قال المهجرية) فلا تعجب الذا قال المهجرية) فلا تعجب الذا قال المهبرية) ويوم الشميس ٢ يناير ١٩٧٤ • ويوم الانتين ٢٣ ديسمبر من تقص المعالة (١٣٩٤ - ١٣٩٥ هجرية)





و الا رجل تاجسر اعْطَيْتُ الطعام الذي أعمل في لجارته شبهرين ١٠٠ التلا حلى يرتفع سعره ٠٠ لاريح اكثر * * ولكني ثالث لمال الناس ء وهَفت عقباب الله على جرومتى ** وفي الصباح اسرعت الى بكائي ، وتمنيات بالطعام كله على القواء ٠٠ لَعَلَ اللَّهُ يِتُوبِ عَلَى ** فَهِـلَ مذا يكفي ١٠٠

قال معلى الله عليه ومعلم: من احتكر الطعبام اربعين پوما ، ثم تعبدق په ، لم تکن مسقله كفارة لاحتكاره ي ١٠٠ يعلى لا يكفي *** لأن ذنيه ** lam pulle

اغسال بديك

🛊 كان ايو معاوية ، وهو فرير ، ياكل عند الخليفة هارون الرشيد ، فقام الرشيد بناسه ، يعنب له الماء ليقسل يديه ، وهو لا يراه ، لققست يصره ** وهق من العلماء ء* وال غصل قال به الرشيد : ـ اتدرى من مب للـاء

على يديك يا أية معاوية 11 A : 9(2)

حققال الرش سيد : ميه امير المؤمنين ا

فقال ياامير الأمبيتين " الت اكرمت العلم ** فاكرت

وهكسذا فعل الامام عالسك بالإمام الشاؤهي في تول رُعارة له ، وقال : « هـــدهة المسك er cobje

السبع الحلال

الحكيم ٥

_ البقرة ٢

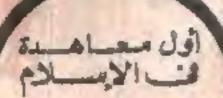
و سيحانك *** لا علم لنا الا ما علملنا ۽ للك الت العليم

(من بعاء اللاتكة _ الإية ٢٢

 پحرم الاسلام احتسکار السنع واستقلال جاجة الناس ، والفش للحصول على ريح أكبر . . . وكل عنور الاستقلال في

فعا عبورة البيع القبالي من هذه العيوب ** ؟ قال صلى الله عليه وسلم: « من چلپ طعاما فياغه يمسر يومه فكاتما تمسيدي په ۽ • يعلى بلا احتكار ولا مقالاة في المنفر عن السفر المعروف والمشروع ، ويريح اليسل .. يكون كاته تصدق به ٠٠ أن ألك يقدر كل أعماللسا بمنتبان ۱۹





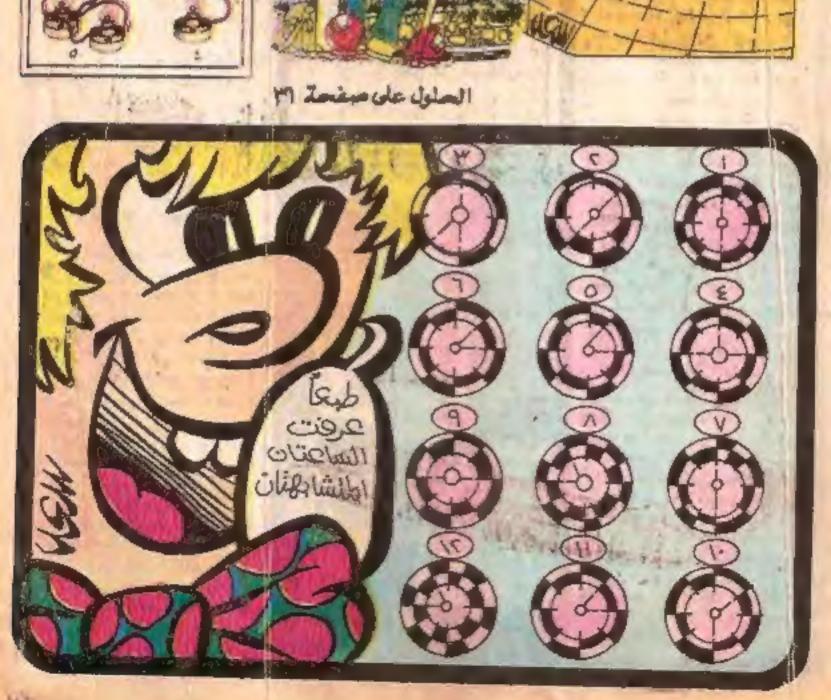
 الوقت ٠٠ ايام التشريق بعد يوم النص • وهي ايام تجايف لعوم الأخساهي الكثرتها في عبد الاضمي والكان • العقبة قسرب مكة ١٠ والموهد ثلث الليسل على لا تتنبه قريش نهــــده العساهدة الشطيرة ٠٠٠ اول معاهدة في تاريخ الاسلام .. والتقي المسلمون من أهل المبيئة يرسول الله صلى الله عليه وسلم ويايعوه على اللهر ، على أن يكـــونوا معه على عدوه ، وأن يعملوا يما أمر به الاسلام ** وسييت عدد بيعة العقية : كانوا اول مرة أثنى عشر رجلا ٠٠ وفي اللبسانية دلائة وسيعين رجلا وامراتين وقد مهدت معاهدة العليق للهجرة الى المدينة ، والتصار الاستلام ، ويناء اكبر لسوة اسمسائدية من الهاجمسرين والإنمسار ٠٠

🗢 عل تقبص يسعادة وابت تجملي مع الجماعة ١١ ان عملاة الجماعة أغفيل من صيلاة القود وهده يكثين

الن فكيف تكون سعادتك ٠٠ والت تفكر في السلمين في اتماءاتعالم ٠٠ وهم يقرعونلمن القرآن الذي تقرؤه ، ويصلون متجهين الى نفس القباة وهي الكعبة ٠٠ ويحجون جعيما الى بيت واحد هو البيت المسرام بمكة ٠٠ ويؤمنون مثلك مكل ما Is always as Is









٠٠ تعلمت منه أن أكون أشد جرهما على اسعاد التاس لهل ان اسعد اتا ينفى







مصطلی الرودانی





الحياة ١٠ امل وانتفار ١٠ عباس محمود العقاد























البنتلة الدلقعة ٥٠٠ لمن الحرية ٠٠ عن الحرية ٠٠ عن الحرية ٠٠ عن الدلقعة ١٠٠ عن الدلقية ١٠٠ عن ال



حسامسلة الطسائرات

 حادثة الطائرات ساينة ششنة ، صمعت بطريقة شاهنة لجمل ونال واطلاق الطائرات ** وهي ساينة هربية ، تعتبر مطارا عالما *

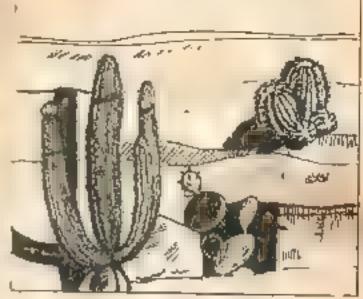
وينشأ المطار على ظهر السلينة ، الذي يسكون خاليا من المنات الرتفعة ** ليمكن تحسيدية المرآت المنزعة لمسعود وهبوط الطائرات عليها ** وفي جوف السفينة علاير كبيرة لمفظ ومسيانة الطائرات ، وتبتقل المدارات من هذه الفتاير التي سطح السفينة بواسطة مهناعد جهارة **

وقد بنات تحرّبة جاملات الطائرات في بهداية الحسرب العسائلية الاولى (١٩٦٨/١٩٦٤) وفي الجرب الطائلية الثانية (١٩٣٩ م. ١٩٥٥) ودارت معارك بجرية هائلة بين أساطيل هده المعاملات •• ومن اللهر حياملات الطسائرات الآن ، جاملة تعلكها البحرية الامريكية ، وهي من الخيام السائ الحريبة الرودة بالطاقة اللووية ••

وتَسْتَطِيعٌ لَيُطَاثَراتِ أَنْ تُهِيطُ عِلَى مَمْرَالُهَا وَأَنْ تَقْنِعِ مِنْهَا مُزُودة بِاللَّذِائِكِ الْوَجِهَةِ الْيُ اهْدَافُهَا **



طائرة مطرية الجنامين ، تهبط من الطار
 الى جوف حاملة الطائرات **



عالم الصحاء

الصحراء منطقة خالية من الحياة ** تفطى الرمال معظمها ، واحيانا يوجد بها انواح مسن النبائات ، وتتعيز اوراقها بقلة النبخر ، لتحتفظ بما بها من الناء ، كما تعلاز بجدورها المتطبعة التي تعتد الي10 مترا ** واهم حيوانات المعجراء الغرال والنعلب والفتران والعدكب *

العدم و السياب كثيرة منها الله الارض وتوجد العدم و السياب كثيرة منها الله الاعطار وارتفاع الفياط لموى الذي يحمل الهواء جافا ، وشدة عرارة الشمس واذا سقط المطر ، فانه يتسرب في رمانها ، ويعلى تحت الارش مشروبا ، يعدى الايار ، التي تتكون هولها الواحات المضراء . أما شبه المعجراء فهي مناطق تحيط بالصحراء،

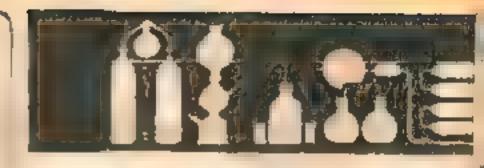
وتكون اكثر همبوية كالبراري والراعي ""
وتعتبر أوريا هي القارة الوعيدة الفائية مين
العبحراء "" وليس بها الاطبيه الصحراء حبول
البحر الاسود ويحر قروين وأوكراتيا والقوقال "
وأكبر عمحاري العالم هي المعجراء الكبري في
الريقيا "" وهي تمتد من المبط الاطلس الرائيمر
الاهمر ""وتليها عبحراء وسط استرالياوجلويها"

ماء ماء

اللون الأرق للذي تراه
 السماء ، هو اللون الوجيد ،
 الدي بقي من بين الادوارالسيعة
 التي بتكور منهــــا فسيدو،
 الشيعة

فيناك تررت كثيرة في الهواه تتطاير في فسسود الشدس . فتنتشر الاشعة الزرقاء في كمل اثجاء ، في الطبقة القريبة لنا من الفلاف الجوى " * وتقسيع يقية الإلوان ، فتيدو بنا السعاء ررقاء * والا البحث لك فرهسة ركوب سفينة اللغماء و رتفعت

عن هذه الطبقة ، استسبحت
الإشعة الزرقاء تحتك وليدو لك
السماء سوداء، وسقينة المصاء
بمكنها السوران حول الارض
بسلام على يعد ١٦٠ ك٠م وليس
هباك غواميل محددة بين طبقات
الطبقة الثانية من طبقات الحو
ونكل طبقة عزايا خاصة بها ""
واعلى طبقات الجو أ الطبالة
الايونية ، وهي طبقة غازية ،
الراكن والإحهزة التي تتنقطها "
الراكن والإحهزة التي تتنقطها "



متى ظهر القطار الكهريائي في العالم ،
 لاول مرة ؟

أول قطار كهرمائي الهسر في للعسائم كإن من تصنيم العالم الإغاثي الشهير : « وارتر فيون معيمتس ۽ ۽

والد شوهد في معرض اللجارة الدولي بيرلسين منذ ١٠٠ سنة ١٠ بالتمديد عام ١٨٧٩ م ، حيث انظیء طریق هدیدی خاهن لعرضه 🕶

واقدم سمكة همديد للقطممارات الكهريانية في انجلتراً ، هي سكة حديد قولك الكهربانية ، وقد الشنت على البحر في ، برابتون ، وقم افتتاح هذا الخطاعام ۱۸۸۲ •

وأول لنطار كهربائي يعمل لنقل الركاب بانتظام ء طير في لندن ، في الإنفاق (تمت الارض) عبام • ۱۸۹ م ، ولم يبدأ هذاك بذاء أطول مسكة حديد كهرمائية الأجعد الصبرب العالية الثانية والثي التهت عام ۱۹۵۵ م ۰



القبطيادالك

الجال المناطيس للأرش **

متحلب والشبي المتباث

 عثدما تقرب مسمارا او ایة قطعة معددیة الى مقتاطيس ، قاله يتجذب اليه ٠٠ بسبب أسوة جِنْبِ لا تراها ۽ تميط بهذا الفقاطيس **

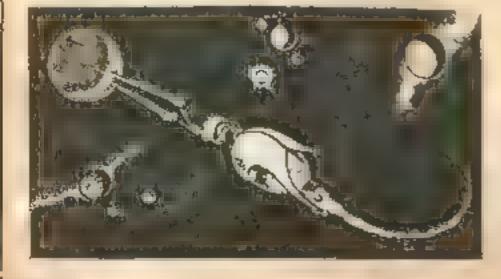
الدوص

وعلدما لقنع وراة غوق المقاطيس ء وعليها برادة المحديد ، وتعرك هذه الورقة ، قان أبير أدة تأغذ فنكلا مصبيدا يوفصح خطوط الجنسباذيية المُعَاطِيسِية - • ويسمى هذا د المِالُ المُعاطِسِيَّ ، - • ولاَهظ أن البرادة تنجنب الى ناهبتين تُعتلان تهايتي المقتاطيس ٠٠ وهذان هما قطيا ألمُتَاطيس٠ وكوكيدا : الارش ، هبـــارة عن ماهناهايس كبيرٌ ، له تهايتانُ مظايئتانُ عند الأحاب الشمالي والقطب المُحِلُوبِي ، وهذا هو السبِب في أنَّ أَيسرة البوعملة عندما شعركها ، تلقل تدور هول تأسها ، لم تثبت وهي تشعر الي تاهبة القطب الشعالي للرض ** لكن عنساك فرقا بين القطب القسمالي والقطب المثوبي للارشء و للطبئ المتاطيسيين للارهن ء فالقطلب المستعالي والقطب الجلسويي بقيلتان تقعان في اقمى شيئال أو اقمى جنسوب الارش ، وتعثلان تهايلي معورها الذي تدور عليه من الغرب التي الشرق والما ١٠ الهما المُطلقيان البتنان * وكل المطلا على الارهان أسدور هسالي

اءا قطبا الارض المقاطيسيان فقسسسة هلة الشبمالي مُتهما في عام ١٩٨٨ هند الظاه شبــط عرش ٧٦ ترجة شمالا وشط طول ١٠٠ درجة غربا الأوهدك المُعْتَوِين قَرْبِهَا مِن لَقَاء هُمَا عَرَفُن أَنْ اللَّهُ عَمْدُ عَرَفُن أَنْ اللَّهُ وَهُمْدُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّا اللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللل

> وتصعن هذه الطبقة المارسة الانكتروبية لطبقات الجسوء وتفقف قبسوة عكس موجات الراديو من هذه الطبقة ، حسب حالة القنيس ١٠ وكمية الاشعة التي ترسلها * *

وهكذا 🥶 فأتك عقدما تميعع منوت الراقلو ، غابله غير هنده اللحظة ٠٠ تستفيم الرابيسو ومعطات الإرسيسال وألارش والقعس ** وطيقات الجسسو العليا ** في وقت واعد *









للاشتراك في مساية (خيسال العلل)) • • • • بداية : احتمال فوزك بجائزة فاخسرة قائم ، وثانيا هي فرصمة للبسلية والرح اربعة اسابع متنالية -

للدا • - أرجو الا "بعث العل الآن • • بل اسظر حتى الحلقة الرابعة والاخيرة وتنشر يسوم الاحسم ١٩٧٧/١١/١٢ ٠٠ والآن الي المسابقة • و تمنياتي اك بعظ سعيد لنفوز باحدى جوائز تا العيمة •

🍎 اليوم موعدنا 🔸 ويستسعدني دعونك

الجزء الاول :

عدم مسورة صديقك تهته ، والم بدا له اکثر من خيال ٠٠ لکن في الحقيقة يوجد بيمها خيسال واحمد مطابق للصورة تماماً - * والمطلبوب منك ان تعرب رقبه لتسبيطه على الإستبارة ٠

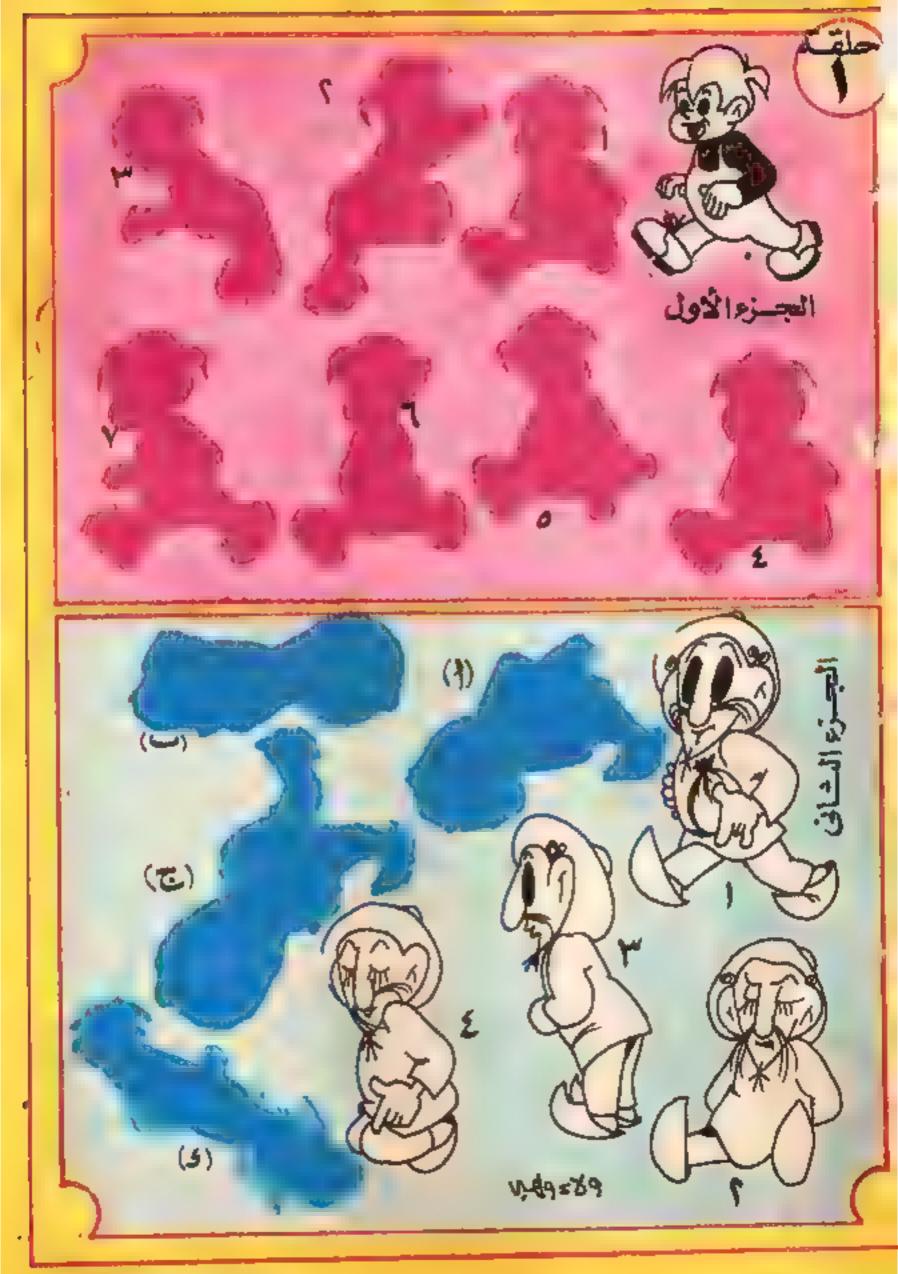
موضدوع 4 المسابقة

الجزء الثاني :

اما صديعك الظريف جحا ، فقد رسمه الرسام في إزيعة أوسساح ، وکن وخمع له ظل حاص به دومهمتاله ان تمرف رقم كل مسمورة وطلها ، ونيس الشيء في الكتبها على الاستمارة مي المكان المصمم لها ٠

الاستمارة الخاصة بالسابقة ، ٣ ... الفائز من حقبه أن يفيسور بجائزة واحدة فقط . ٣ ـ أخر موعدلاستلام الاستمارات YY/\Y/Y (32 ع .. تظهر النتيجسة يوم الاحد VV/17/Y* مع تُمثياتي لك بعظ سعيد •

١ - ان تسمجل الاجسابة على



الجوائز عل الصفحة التالية









صريران ، المسوري مال الدايا لو المنفي منها المعابون المحدوري الله كان يعتبر من الكماليات في القرن الرابع عدر وكان غالبا جدا المسابون ، ولكنهم كانوا المسابون ، ولكنهم كانوا في المعرون القيماء ما أجدادك عن المعافوا المعودا الي ماء من المعاورة الن ماء مندل استهالك الفرد الواجد من المعاورة عوالي ، كيتبو من المعاورة عوالي ، كيتبو من المعاورة على المعاورة عوالي ، كيتبو من المعاورة على المعاورة على المعاورة على المعاورة على المعاورة عوالي ، كيتبو من المعاورة على المعاورة عوالي ، كيتبو من المعاورة على المعاورة على المعاورة عوالي ، كيتبو مرامات غي المعاقرة . كيتبو

والعمايون المسامة يلكون من الشموم والدهون الميوانية، والزيوت اللبائية والعبود! ** تكن نسبة المعودا في عمايون

الوجهة الل عن يلية السواع المعاون ، كما يبخل ايضا في الركبية زيت جوز الهنسة وزيت المحلور والانوان ، وفي الماطي كانت مسائع المعاون تسمستقدم مواللين يطلق عليهم اسم حددواني المعاون ، للاوق الائتاج ، للاوق الائتاج ، المعسودا التي تضر بالجلد ، المتبارات معمنية بقيلة ،

ومن الطراقف اللي تصكي عن للمعابون ان الطبائب في امريكا استخدموا ١٠٨ الف قطعة عمابون - يطول اهب الشوارع - في مدينة طويورك الكتابة جملة - هسافظوا على

F a person ditte ويقسمال أنه في العستين القليلة القايمة بن تسستعمل الصابون ولا الفوطة ، ولا متى الماء عند الافتسسال ، لأن ومناكل النقلسسافة سنتام عن طريق موجات عبوثية ، واسد اخترع بالفعل اعد العلمساء وامعه ۽ شييسارئس دالاس ۽ جهازا يوجه عوجات لاتحسسها اجسامنا تنقاف وتجيفا وتُلْعِلْنِ ۽ ويقبالِ اللهُ اَفْضِلِ مِن اللساعية المسحية لان كثرة استعمال اناء والعمابون قد تمييه اشرارا بالمحدد اللى لغرز العرق والأملاح والزبوت لحماية الجلد •

انَّ كُلُ مَا سَنَاقَدِهِ هُوَ عَادِدُ يَ الفَتَامِ وَ الْلَامِ الْإِسْتُمِعَامِ ﴿











افضل الداس من تواضع عن رفعة .
 وزعد عن عقدرة ، واتعنف عن قوة *
 عبد الله بن حروان

















ورشير معجبين في ١٠٠ هياك

سمه إليه الأ

بكدر للصينوا وحضرته

















الرسام العالمي: إيمى هاي جميد

قولى للكولوتين بتغضين إ

خطف بعلى الجسواسيس تحت اسبيم جماعة « يوردوريا » الاستراذ برجل وسمافر صميديقاه تباتم وهادوك » الى دوردوريسا طلبحت طله ، وله وصلا الى عادلها الى دار الاوبرا الاستماع الى مفية مشهورة ، وهناك رأى تباتبره سبيتوزا » السلى أمر بحبس برجل » .



























♦ ٢ تطلب من الانسان حيسها كاملاً ،
 واخلامها تاماً ، وولاء عطلقاً ، والا خابت فده

سجلها والعيهد معتبد

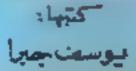
طاعة طبية ١٠ وأداه جيد مع فن وقدره آله : خالد على معدد جاد الله ** خدا عيد ميسكده ، **ئېر دن دواليد ۲۵/۱۱/۸۵ •** عصر الصِحْبِدُةُ الكَافِرَةُ * • وهو أن أأس الوقت طسألب بكليسة التجارة * جامعة عين شعص * هوأيله ا كرة القدم ** وكلس الطاولة ** والإسكواف **

في اللعبة يدور لا يقل عن دور



« جوبو ، كثمة باباتيســة من مطلعین ۱۰۰ و سجو با معتاها د مروته با ۱۰۰ و د دی با معتساها اسلوب او طريقة ١٠٠ اذن همعتي الكلمة هو د استوب الروتة ۽ • في القضال طيعة •• والمسرونة الطارية معلقهسسا تدريب عادى ومحسوي في ذات ألوقت ** آي للجسم والنقس معا ••

 أ د الجويو > رياضة تستقدم فيها البدان مجردتين من اى سلاح ولها زيها الشاهن وللناس لسعيه و كيمونو ۽ ولكن اسمه الحقيقي د جوينجي - ** واغلطج « جي • الأغير معناهنزي فهو حزى الجودوء • • وكما تستقدم اليدان عاريتين خكزك القدمان • ولأمهما تقومان





البدين فان اللعبة تمسارين على ء أرضية ۽ رغوة وسبتوية وتاعمه فى د الجنسودق د تقمسام كيف د تعنسفط د الله كمبينستة تتَّعلم كيف السنسلط خصمك ** فعن دلهم جدا أن تفرف كيسف تسييط دون ان يعسبيك اذي ويصبح هذا سهلا عليك - عنيما للعلم كيف لتحكم في عضالتك وتوازئك ١٠ في البدأية يعلمك المدرب وحسدك ٠٠ ثم تتعلم مع زميل أن ، لم تتطم مع مجموعة بالاشتباك مع معدوعة أغرى تعت أشراف تلدرب ١٠ وباستمرار تجد اتك البيت معلومات وقدرأت جعيدة وان تبريها يقترن غيه دائما الجانب الجسعاني يالجسانب الناسي ضغوطك مثلا لا يضمابقك لأن باستطاعتك ان تحوله بسرعة الي ٱلمكس ** ولن تتعلم كيلية اسلاط

🌒 اللت : كليبي عن تنسك وعن الكرة يا خاند ٠٠ ندال ؛ - هكايتي مع الكرة بنات وانا فی لسادی هلیوپولیس ۲۰ لمیت هناك لحت من 15 سنة وتحت ١٦ سنة •• الى أن اكتسائي أحبد كلناغى التسبسادى الاعلى غليمثى للاهلي تمت ١٧ منة ، ملذ عامين لعبت للقريق الاول تحت سن ٢٠ ٠٠ ثم أَنْذُهُب مصر فلنافسياين لمت ۱۹ سنة ۱۰

_ پائری فاکر میساراک تقیدر تقول انك اجرزت فيها انتصارا ؟ ـ اكثر من مياراة ٥٠ الهـدف الثاتي في عباراة اليوبيا بالبوبيا واول مسساراة بواية لى كانت في الجزائر وربنا والفنا واعرزت ابها هدفا * * والشائي في اليوبيسسا وفزتا فبها ١/٢

● ەل تىتېر تقىنسىك خلىلىـة لأحد اللاعبين ٢٠٠٠

- الذاس بتقسول الى طليقة مهلبس الكرة رفعت الطناجيلي • وأما المنفي أن أحقق لهم هذا --

🐞 عبا هي التعبيبة التي تقولها لشيل أن سنه ٢٠٠٠ للعلاعة المدرب للحجيد الكرة لل الإخلامن • المافظة على اللهباقة البدنية ٠٠



- وما هن أمبيتك ؟ •
- ـ اعدّل النادي الاعلى للقريق الاول ومصر غى المتنفيا ٠٠
- 🌰 ما هي اغتيثك المتبلة 🤋 ب ای اغتیة نظیروژ -
- 🐞 من يعجبك من اللاعبين ؟ ب في النبيسادي الاعلى ينون تميز كل اللاعبين كويسين "
- ومن الاندية الاخرى ٢ فاروق جافر وهسن شماته الشريف والهدايا ۱۰

من الرّمالك _ على ابو جرياسة واسامة عن الاسعاعيلي •

• عنسيدك وقت للمداكرة والكرة وهواياتك الأخرى

ت دی هی الشکلة ۲۰ ورولیسا يواق كل مجليد ٠ وهلى اكسسرة معير عجلتي المقصيصة للان ٠٠ ويتعويثى كيهسسسا فمنص اشرف

هُمِينِكِ فِي الراحل الأولِي لأنهِسا لعلاج مثأت الى تركيز مضماعك ومعرقة دقيقة بالاوهباع التي يعكن ان تنفذها وستدرجه ليغلب ا توارته ** ويسقط ** وتعميطر سۇال مەم **

ىيقى سىــۋال ھام : ھل يتحلم الناس ۽ الوسودو ۽ للنفاج عن الناس وقتال الأخرين ** هُنبا ؟ والإجابة هي : أن اللَّعَيَّة يَصَعَّة عَامَّة بكسبعضانت ومقامنتنليونة كبيرة ١٠ وتدرب اعصابك على رد العمل السريع فيعجرد تعرضك للهجوم ب او حتَّى لحانث عفىسياجىء مثل العبسقوط فئ الطسريق به يكون جسعك مستعدا لمواجهة هذأ الموقف ٠٠ ويعلمك الجودو السيطرة على التفس ويغنيك عن السلوك الخفس الذي كثيراً ما تتمنف يه في سن النعو تليِّهِة الطالقة ألزائدة في المسعامتا



مكركمة ومعلومات

● اول مدرسية لنطم فن اللاكيم انشئت في البيلترا عسام ١٧٧٨

اول مرة تشين السيالاتية
 امية اوليية في دورة سائت لويس
 عام ١٩٠٤

أول مرة تستميل مسيسائة التوقيت في اللاكية عام ١٨٩١ م
 أولمرة يستعمل واقى الاستان

فى المباريات عام ١٩.٢ ● اول مباراة طلاكية تعبت في فرنسا يوم /، يوليو عام ١٧٥١

اول ونجى فال بيطولة العالم

هو ۱۱ جورج دیکسون ۵ قام ۱۸۹.

♦ آول کسساب ظهر عن اللاکمة مام ۱۷۹۷ م واول مجلة مسلسينة ميلوت عام ۱۷۹۰

اول مرة يسجع للسبيدات بعاسور مباريات اللائمة في أمريكا عام ١٩١٦ م

وحض الباراة درج سيفة

 ♦ أول مسادات الاعبسة الايمت بالتليلزيون يوم ٢٢ المبسطى هام ١٩٣٣ م

۱۹۴۳ م ۱۵۰ اشهر لامب طلاعة : مسدد طي الذي .

ماذا تفعيل لوانت التحكم ؟

ه هل فكرت في هذا الموقف الملاكمان ١٠ المناء البعب وجه كل منهما ضربة للاغر هي وقت واحد ١٠٠ فسقط اللاعبان على الأرض ١٠٠ وكانت ضربة فاضية لكل منهما ١٠٠ ماذا تفعل لم كنت الحكم ا

نقد حدث فيسقا لأول مرة في شيكاغو بامريكاً يوم ١٧ ابريل عام ١٨٩٦ وهسده الصرية تسمي (ال دوك ارت) اي الفيسرية القاضية المزدوجة ولكن من منهمايكون القاش ١٠

طبعاً الأمر يحتلف بين مباريات بهراة والمسترفين " لو تعت هذه الصرية في الجسولة الأولى من المباراة " تنتهي طبعها المبارلة ويعتبر اللاعبان متعادلين اذا كالت مباراة معترفين " المأ اذا كالت حبارأة هواة فيحسب لكل لاعب النقط التي المرزها لمبل هذه الضرية " واكثرهما في عدد البقط يعتبر فائزا "

واذا ثبت هذه المحربة في أي جودة أخرى بعد المجولة الاولى **
تنتهى المباراة ابضاً ويحسد بحدواء للمحترفين أو الهواة إي
اللاعبين حصل على نقط اكثر ** قبل هذه المصربة **
وصدحاجب الدقط الاكثر يعلن لمكم غوره *

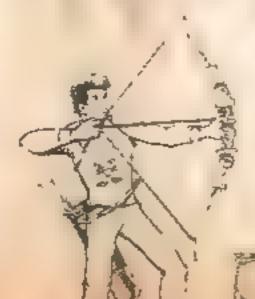
ماذا تعن عده ا السرماسية بالسهام ؟

الثعبات سرياشية والسهام من اقدم الثعبات سرياشية واعتميان الاول فقد استعمل الانسسان الاول السهمهام في صبيد الجيراتات والدفساخ عبس انتفس ١٠ شم تعولت الي اداة للمرب ١٠ ومع التام المصارئ تصوبت الي دوخ من الواح الرياسة واعتبرت من الواح الرياسة واعتبرت في دورة بريس عام ١٩٠٠ ، الماية اللية الماية الماية الماية الماية الماية من دورة الاورس عام ١٩٠٠ ، الماية الماية من دورة الاورس عام ١٩٠٠ ، الماية علم دورة الدوساب المواية في دورة عيونيخ عام الاورة عيونيخ عام الماية الماية في دورة عيونيخ عام الماية عام الماية الماية الماية عام الماية الماية الماية عام الماية ال

ولهذه اللعية قواعد ** تقول : أن نكل رام أن يرمى على الهدف عدد عن السهام يبلغ (١٤٤) سهما

يرميها على مجمسوعات '' كل محموعة تبلع (٢٦) سيما ترمي على مسافات معتلفيسة '' وتحتمف المعافات مي مطرلات للرجال عمها في بطرلات السيدات "

ققي بطولات الرجال - يرعى



التمايق مجبوعات مسيامة على مسماغات ١٠,٠٠١، ١٠,٠٠٠ متر ، وفي يطولات المنيدات على مسافات المردد، ١٠,٠٠٠ متر الهدف والبدات عبسارة هن دائرة من القش لطرها ١٧٢ مدم ومركزها يرتبع عن الارش مسافة ١٣٠ سم ومقدمة الى خدمن دوائر مطتلفة الالران علمان دوائر مطتلفة

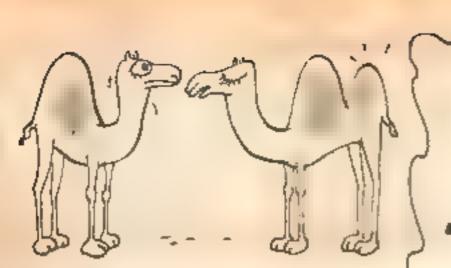
في الرينسط الدائرة الذهبية ومن يصبيها يصصل على ١٠٠٠ ١٠ دلط ، والدثرة الحمسراء ومن يصبيها يحصل على ٨ او ٧ نقط يحصل على ٦ أو ٥ نقط

والدائرة الزرقاء ومن يصبيها ا والدائرةالسوداء ومن يصبيها والدائرة البيضاء ومن يصبيها

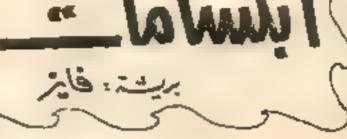
يحصل على \$ أو ٣ ثاباً •

يعصل على ٢ او ١ تلطة ٠

وكلت المترب السبهم من عركر اللون وادت فرصيه للاعب في المصلون على النقط - وتزداد بالتاني فرصته في كسب لبطونة -

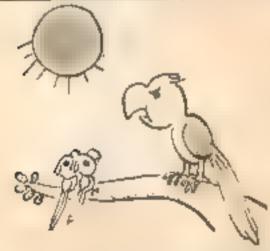


جمل لزميله: "كبرغلط .. تمشى من غيرًا لاستبنّ!!









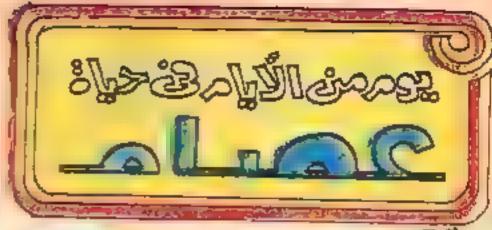
بفیفان: عادیم تفصواالکلام ..مش جحفظوم ولیس زی البی آ دمین !!







المريض الرفاء من كمه - عن إذناج الإيرة !!







المعلوب العالمي "د بمس رسوس" إرائق هرة ابقهم حصلتين خنافيني هذا العام المعلان الت فأحمار الأكل مكاف و وعاية عقلمة المعلوب العالمي والمعروبة هي الشيء الله ما تعلق في مع عشام وأبني إنها كانا بعميم وضعب إخال "ديمس والعوس" ...



وبهمود ما قرأت عن رقامة الحملة المليه المعبد قررت بال الزمر أحضرها و ويقاهر إن مشح احضرها لوحدى الما مضبطر استمين بأحبحال السيعة المرتمين علمان سماهم كلت في شمن المسلكرة ، قلت أحرص عيهم الموموع وفي الحال اجتمعا كلنا عبد -خالد" نبحث الموموع __

المعرّجي متحمّدين للحملة ، كل واحد عيناقدم مدّخوله، معاداً كلنا دلوقت ده و قرشاء بهي نافض عدد قرشه علمان . ويتولع تذكرة واحدة عنقل علمان ندخل كلد بهاء بانرى مين حكن يساهم عمادا عالملغ ددالا، يبقى ماعيش غسيد هشام"، وأن متأكد إنه ج يوادن -





و بعد اعتبمام" هوشام" لهذا الموجعنا والوقت بر محترجي، "دينا "كمان حورخيت وتبكت عاوزة تيثرون ويمن ، ماقدوائي معرب منهما - وأخدماهما معاما - بعسي حكمات "- ويقيمنا و محترجين، وللازهركات الدخل بسند كرة واحدة -

واحيح موخورج دخولنا الحمل هنتاج لمعامرة اخصوصها إن -دينا معانا ، وأكيدج تعرقل كل خطواشا، وفي الهيوم المحتد للحملة وحياماً كلنا في الهيوم المحتد للحملة وحياماً كلنا في البيعاد ووقعماً كلما أمام ماب الدخول أنامن رأي بإجماعة إن إدخل الإول وبعدس أراف ككم المتذكرة من المداخل من هوق السور تدخلوا بيها واحد ورا الت في س





وعاى باب الدخول (الشكرة بإيطل بامندي (وه الكشاف) " أهل شوفها من بعيد (وه الكشاف) " أهل شوفها من بعيد (وه الله على - "لطعيد الوسعت) (وه هو) - "لطعيد الا ياهم الناحاوزها جديدة الوقطعنها العيد وأحبرخ ، وبعدي دكاتكار مستحيل الطعيد (وهدي دكات الناطة والخرمة تعيدها (وهدي وهد النطة والخرمة تعيد النوسية بالدة -

والبومة البومة تذكارية طويلة وعروضة الفنان ويس (زايه شمام).
ويسرعة علمت وقعدت في أخرصت ، ويتركة بعلوانية رميت التذكرة
الأصحاب في الكان المعدد وقعدت الفلوهم ، لوكث طويل شوية كث بعبرت عليهم من المدور - الفلوهم هذا أحسن - ياه إ المدرج عليان والناس المعدرة



● بسرعة بإجماعة - واحد وثمنه خضيت بلسلق الشجرة وبيعر الفرع علشان التكورة تمتع - وبسرعة وخفة نف ملطة: وأبيمن واقف تحت سانند الشجرة ووعبل "شطة" للفرع - احاسب تقع أ (ده حشام) - هذ الفرح والهزت التذكرة ووقعت ، وبدأت فالطبق تان - نط عليها "حسن" تك حارس المرى ومسكها - "باولد بالعيها"

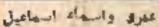
الدنكرة أهه - (ده حسن). عممام بحج فالدخول ومنتغلرنا بالداخل" أجروا وراها - إوع تطير منكم (ده هشام) - واه المتذكرة طارت تانى (وبعدين الدوخياعت بهن خباعت علينا الحفاة كمان " الذكرة هنا برق مش حاوزة تنزل ، وإحنا طاررين وراها كانها خريطة آلكنز ، وأخيرا شبكت في أغصبان شجرة -



"بسرعة بإجماعة «العفلة قربت تبلدى - دلوقت شفة النجزه المثاني من الخطة «حافقة دورك بادينا» وإنه بإجاء (ده هشام) بإللا بينا - وقف المعرجين في الطابور، وبسرة جربت "دينا» ودخلت للمدرّج ، ومفرج المهرّجوت وجلوا هيمرة وهرجة وهرجة - "حصول إيديا" - (دول آلكشا فين) -

وبسرعة خرج "أيمن" من انطابور وقال لهد : "عن إلانم أمهل أختى الصيغيرة تابهة من الصيغيج وبند ورعلها الحد خات تبرى دلوقت العاوز أ المعقطا" - بس التذكرة لوسمعت (دول الكشافين) - بدون عاوز أ المعقطا" - بس التذكرة لوسمعت (دول الكشافين) ويخل جرى وراها وقابلته المنادلوقت بعين عالية المنادلوقت ولما بره البرعة يا أين تعال ترى لهم الذكرة قبل المعقلة ما بدا المناد عيد علوا ، وإلا ما أبتاش إذا أبو الافكار معتصامه







أزمن على الطهاد





والسطاب

🖜 دن احلی بلاد معر _ بلد السكر توم أمير - بعث الينسما الصديق فيد الناصر محسبود حلقی بن کوم امیو الامسسدادیة يقصيدا وطنية يناجى بها فلسطين يا فلسطين مثن لعودين

يا قبقة العرب الثالوين مثلت بالصراغ والمويل يعد ما أجهدني الانين ستبودين حتماً يا فلسطين كلهة لقولها اجمعين يا للنس يا مأساة الللوب

التي الزف باس وحلين ربائي التعبدة لا بعب اللنشر ولا التعديل ، كما حسدت في هذه الإيهات مد أجتبد يا ميد النامر ولا النع بتسميح اخياله الذى صحح لك يعض الابهسات كما تقول . . تحفظ لصائد كيساد الشمراء الأواكتب كليرا وأبعث لتا يمجاولانك وسوف اكتب لك رايي معتر إحال دور

اللهداء جدا ،، مع شكرى لك

الاستعمار

يا استبهان of the last كله دمار من اطفال للساء كل ده البله Car E um فنمر السديل حمادة عبد اللتام قموة - مركو دكوتس

مصيس الغالبية

● والع - رجييل - مدمتن بطوم ده اسم مص ۱۰ يجدب السعير والكير ليجلهم ضعراء... كل واحد كل واحدة تتحدث هن منسر ٠٠٠ في السال تقول الشعر والصديقة مها صبلاح الدين ميد الهادي _ طالبة بالإعداديا_ كثيت فيارات شعرية لعت علا المتوان مُ 3 معر الفالية 4 تدل على أنها تكتب الشعر لاول مرة ولهدا تبشي معها واحدةواحدة ه، تهام یا مها ۱۰ ا ا شبستان مهلك ٠٠ ولا داعي لان اقسول لك في أول مرة أن الوزن مكسور والنمو مكنوب بطريقة كتابسة الشر ٠٠ وقيه فليف اعلالي ٠٠ لا دامی ۱۰ تبالوا نقرا الشعر

بلدى باحرة حتميشي طول همرك حرة يا مصر يا فالهة افديكن يروحن وهثية اا ولا ای مدو یاندر بدخل عمر القالية ا ال المتوديا على خط الثار حتجيبوا ألنصر غمر اة

ومكلا ٠٠ فالسديقة مهاتكرت ق مصر الكتبت الشعر في الحال ده ولكن ده الثبير يعتماج الى كتابة كثيرة وقراءة القسيسر .. وبالاجتهاد تنال الراد ... كما بقول DE JUSTI

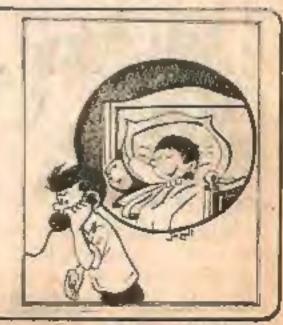
الحالى الكلام

اربعة لا يتلع حمها العلم : 1 - هي الدنيا ٢ ـ ليسان الاغرة ج ب خوف الظر ۽ ب خوف الثاني من الصديق : عيد الرحيم عبد العميد the last

موقت، السرآى المسليم

 كثت ق زيارة احد اقاربي بالريف فوجدته مصابا بالرهد ، ونصحه بعض الحاضرين باستعمال بعض الوصفات البلدية ، وأشسار بعضهم باحضال خلاق القرية ، ولكنى أخبرتهم يخطورة هسسدا العمل وتصحتهم باحضار الطبيب فهو الذى يعرف المسسلاج ا وصمعت السكى رآيى وموقفى ، فالعين ليست مجالا للتجارب ، ولبت بعد حضور الطبيب ان فيتي الرياس تعتاجان طلب طسويلا ، وتأخره يعرضه للقدان البصر

المنديق / طارق مسمعتصور الدنيلية - شريين - شيارع الجمهورية - دمم ٨ بجسوار بعلات العيسوي ب تصبيحة في معلها يا طارق ولهذا أسرة مجلة صمير متحتبك جائزة السابقة وهى مجلد سمع وسمسوف يصلك على هنوانك





السفال



ثوال سمارة عبد الطيم احصف



مجدي کيال









هسن جابز



محروسة Sec.



حثان واشرف فادوق



ميد الجواذ

حسادر فنسازر

ا ـ ريميانة رجل حفسدوا اجتماعا ولم یکن به سوی دا كرسها ا ولكتهم تعكنـــوا س الْجِلُوس جيمهم . فكيف ذلك 1 ۲ - غرجت سيسبدة الى الشارع ومارت ليه تتلفيت ببيئا وفيمالا ومع ذلك لم يرهبا احد ، ما السبب ال

٣ - تركة مكولة من ٣ جمال، قسست على رجلين وايتين ولسد المله كل قرد جبلا لكيف ذلك ؟! ع _ ماالمدد الذي اذا اضيف اليه تصله كان التابع ه ا ؟ 🍑 حمدی کمال الدین - ۲ ش سيد صلّر فين شهس اللربية المحل بالمللوب

) _ Hate ag +1 Profes and the second T - Cole this traduct on fred 19 Planged greated or مسيا بيا والنال تا - ٢ us dis to at cak .) - They be shear former

حلول تعال بناسب

T pall and the

و السابيع رقم ٢ ٢ ٢ ء ٥ . السامتان التشابهتان ١١٤٦

هــل تعــلم؟

ان الراديوم بأدة شمة تصبيش اشمامات قوية تانثرق كل المسواد _ما عدا الرمياس لذا تخفييسات ق " صناديق عن الرصاص ب

ومكشف الراديوم الباحشمية والمالة هي ١١ مدام كوري ١٤ وقيد حصلت على جائزة ثوبل طسلام .. · 453

المديق / لچييه مطوط معند سلم - اليمن الدينقراطية الشعبة

الصبحة والمرض في سيلاد فشارس

ان كبان شء فـــوق
 الحياة فهو : المحة .

أَنْ كَانَ شَيْءً فُولَ المُوتَ
 فهو : الكرض .

• أن كان شيء مثل المعياة فهو : القشي .. • أن كان شيء مثل الموت

فهو : الفقر . المسديل / شريف يهي الدين غاطر ب اسوان



عطة سوعية تصديها دارالهلال ١٦ شارع عد عزالدرب ١٠١٠ القاهية

5AMIR - No. 1124 38 October 1977

رثيث مساس الإدارة أميينة السعيد دا ثب رئيس جنس الإدارة صبيرى ابوالحد رئيسة التحرب ستسيلة راست (صاماليتي)

مكرسيرا التحريير رمسيس كامل وهيب سياب

فيهه الإشبرالا السنوى لاه عدا في جيهورية عصر العربسينة وطاد المهادي البريد المسرس والافريقي . ١٥٠ قرشيا صاغا ــ ل ساتر الحاء العالم 17 دولارا او عبسه چنبهات استرلینیه .. واللبيه لبيد مقدما أقبي الاشهراكات بقاد الهيسلال - ق جمهورية معر العربية والسودان بعوالة يربديه ، ل الفارج سنت معبری لامر مؤسسة دار الهلال .. والاسمار الموضحة اهلاه بالبربد العادى وتضاف يهسوم البربد الجوى والسجل طن الاسسمار الحدد، عند الطب .

مشادى الرسامين



رسم الهديق - معبد الجندي سوريا ب دستق



رسم الصديق معبد مسلي المغر و القامرة ع ي خطرطك حلوة وستارة به ولك مستقبل عظيم ٠٠

